

# ŠKOLNÍ DRUŽINA

## ZŠ Jeremenkova

Roční plán 2023/2024

Hravá školní družina



verze na web

Zpracovala: Lucie Heringová

## **Identifikace školní družiny**

Adresa: ZŠ s RVJ Praha 4, Jeremenkova 1003, 147 00

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel školy: Mgr. Jan Vondrouš

Vychovatelé: Adéla Dvořáková, Lucie Heringová,

Bc. Renáta Hyrešová, Bc. Lucia Vitteková,

Lenka Štochlová, Vojtěch Štefan

Provoz ŠD: 6.30 - 8.00 hod., 11.45 - 17.30 hod

## **Konkrétní cíle výchovně vzdělávacího procesu**

- Zaměřit se na soužití dětí v kolektivu školní družiny, navazování a upevňování kamarádských vztahů, udržování přátelské atmosféry.
- Vést děti k vzájemnému pochopení a respektování a tím předcházet konfliktním situacím.
- Hovořit s dětmi s cílem dokonale je poznat a navodit prostředí oboustranné důvěry.
- Vytvářet dobré vztahy mezi dětmi, mezi vychovatelkou a dětmi, diagnostikovat a na základě vyhodnocení zvolit vhodnou formu a metodu práce.
- Individuálně a citlivě přistupovat k dětem a při tom vhodně využívat metodu pochvaly a trestu k upevňování kázně.
- Podporovat rozvíjení tvůrčí činnosti podněcující estetické vnímání a vyjadřování, tvořivost a nápaditost, třibení vkusu, představivost, fantazii.
- Využívat hřiště a tělocvičnu pro sportovní činnosti a tím přispívat k fyzické a pohybové zdatnosti dětí, formou sportování a her. Pěstovat u nich zdravou soutěživost a pocit sounáležitosti.
- Zaměřit se na pracovní a sebeobslužné činnosti v oblasti osobní hygieny, oblékání, stolování, udržování čistoty a pořádku.
- Vést dialog směřující k prevenci úrazů (hrozcích při hrách, pohybových činnostech, v dopravě, při setkání s cizími lidmi), k prevenci nemocí, nezdravých návyků a závislostí.
- Rozvíjet zájem o přírodu, o ochranu životního prostředí a ekologii, všímat si různých přírodních jevů.
- Spolupracovat s vedením školy, rodiči a třídními učiteli.
- Činnosti školní družiny v jednotlivých odděleních samostatně navazují na aktivity a kroužky z loňského roku a začleňují je do svého plánu

## Harmonogram školní družiny

6:30 - 8:00	RANNÍ DRUŽINA
11:45 - 13:00	OBĚD, ČINNOSTI ODPOČINKOVÉ A REKREAČNÍ
13:00 - 14:00	HLAVNÍ ČINNOSTI
14:00 - 15:00	POBYT VENKU/KROUŽKY
15:00 - 17:30	VOLNÉ HRY/PŘÍPRAVA NA ŠKOLU

## Poznámky/vysvětlivky

ČINNOSTI ZÁJMOVÉ	Orange
ČINNOSTI ODPOČINKOVÉ A REKREAČNÍ	Green
PŘÍPRAVA NA VYUČOVÁNÍ	Blue
JINÉ ČINNOSTI	Yellow
BEZPEČNOST	Red

Práce s tímto plánem se zakládá především na práci s pracovním sešitem - HRAVÁ ŠKOLNÍ DRUŽINA Taktik (podle ročníku). Uvedený pracovní sešit je v souladu s RVP ZV.

Pracovním sešitem provází kamarádi MAJDA a TOM. Sešit vychovatelům a žákům bude sloužit jako portfolio. Žáci budou během roku sbírat obrázky znázorňující jejich oddělení, za každý měsíc, jeden obrázek.

## ZÁŘÍ - Těšíme se do školy

Co budeme dělat
Seznamujeme se s řádem ŠD
Seznamujeme se s celoročním plánem ŠD - motivujeme
Seznamujeme se s bezpečností při příchodu, odchodu a při pobytu na školní zahradě
Poučujeme se o bezpečnosti a chování v ŠD a ve školní jídelně
Adaptujeme se na školní prostředí (1. ročník)
Vytváříme družinová pravidla
Napišeme si narozeniny všech dětí a vyrobíme si narozeninovou nástěnku
Seznamujeme se - hrajeme seznamovací hry
Učíme se samostatnosti - sebeobsluha v jídelně, v šatně/zavazování tkaniček
Cesta do školy - povídáme si o bezpečné cestě do školy a zpět
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - Co vystihuje naše družinové oddělení
Pobyt na školní zahradě - Hry s padákem, rekreační činnosti
Den české státnosti - význam tohoto státního svátku
Tajemství lesa - procházka na Dobešku
Tělovýchovná chvilka

# ŘÍJEN - Podzimní sklizeň

<b>Co budeme dělat</b>
Naučné aktivity - jaké plody sklízíme ze zahrádky, poznávání hub, jak se zvířata připravují na zimu
Světový den Ochrany zvířat - aktivity spojené se zvířaty celého světa, jak je můžeme chránit my?
Vitamíny v ovoci a zelenině - vzdělávací aktivity
Evaluační pracovní list - Co všechno zvládnou (vhodné pro 1. - 2. tř.)
Poznáváme zeleninu podle hmatu a chuti
Učíme se správně zdravit (tykání, vykání), požádat o něco, poděkovat
Přirovnávání lidských vlastností k ovoci, zvířatům a věcem - rozvoj jazykových dovedností
Seznamování s plody (kokosy, citrusy) a zvířaty celého světa
Den stromů
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky, prohlížíme dětské časopisy
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - kreativní práce s přírodninou, plodinou, tiskátka z přírodnin
Pobyt na školní zahradě - prohlídka bylinkového záhonku, sběr vlašských ořechů
Podzimní prázdniny
Den samostatného čl.státu - význam tohoto státního svátku
Tělovýchovná chvilka
Halloweenské odpoledne

# LISTOPAD - Příroda plná barev

<b>Co budeme dělat</b>
Naučné aktivity - vhodné oblékání při změně počasí, předcházení nemocí a návštěv u lékaře (doplňování vitamínů z ovoce a zeleniny, otužování)
Tvorba adventního kalendáře, příprava na školní Jarmark
Lidské tělo - pojmenovávání částí těla, předcházení nemocem a úrazům, první pomoc
Rébusy - využití digitální technologie - práce s interaktivní tabulí
Pobyt ve školní tělocvičně - aneb hodina tělocviku ve školní družině
Čtenářská dílna - návštěva školní knihovny - správné chování v knihovně, zacházení s knihou, námětová hra na knihovnu (vypůjčení knihy, četba v ní, následné vrácení)
Svatý Martin - význam svátku, tvoření a aktivity spojené s tímto dnem
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - úchop nůžek, kresba fixem
Pobyt na školní zahradě - pozorování barevných změn na podzimní přírodě, pohybové hry v družstvech - rozvoj kooperace
Den bez aut/ Světový den diabetiků - povídání o různých dietách, které musí nemocní dodržovat (bezlepková, diabetická, bezlaktózová)
Pouštění draků
Lampionový průvod
Den boje za svobodu a demokracii - význam tohoto státního svátku

## PROSINEC - Advent a lidové zvyky

<b>Co budeme dělat</b>
Naučné aktivity - pranostiky, vánoční svátky, dodržování tradic, význam Betlému a jeho významných postav
Čertovské odpoledne - aktivity spojené s čertem, mikulášem a andělem
Trhání Barborek - vysvětlení tradice, procházka městem za účelem trhání Barborek, jejich následné pozorování
Adventní kalendář - plnění úkolů
Porovnávání oslav Vánoc v různých zemích
Píšeme/kreslíme dopis Ježíškovi
Vystoupení na Jarmarku
Děláme radost druhým
Rozvoj komunikace - na téma "Co si přeji"
Rodinné vazby
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si koledy/učíme se básničku
Tvoříme - vánoční dárky, výrobky na vánoční jarmark, výroba přání
Pobyt na školní zahradě - hry ve sněhu / procházky městem - vyhledávání vánoční výzdoby, pobyt na čerstvém vzduchu
Vánoční prázdniny
Posezení u cukroví - vánoční besídka



## LEDEN - Veselá zima

<b>Co budeme dělat</b>
Povídání o prožitcích z vánoc, volné kreslení na téma "Co se mi splnilo"
Tři králové - význam, písně, hra
Poznávání zimních sportů a sportovních možností v zimním období
Technické odpoledne aneb Co všechno se dá změřit - zábavné aktivity s metrem
Procvičování grafomotoriky - Krasobruslař
Mezinárodní den tuleňů, lachtanů a velryb
Tělovýchovná chvilka
Nový rok - předsevzetí, jaká si dávají dospěláci a jaké si můžou dát děti
Uvědomujeme si délku dne zima x léto
Střídání ročních období, jak se správně oblékat - výroba šály a čepice z papíru, soutěž v oblékání
Přijelo k nám divadlo
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - malba temperou, vodovkou
Pobyť na školní zahradě - stavby ze sněhu, sáňkování, vyhledávání zvířecích stop ve sněhu

# ÚNOR - Jedeme na hory

<b>Co budeme dělat</b>
Jaké známe pohoří v ČR, nejvyšší hora ČR, jezdíte s rodiči na hory? - rozvoj komunikačních dovedností
Sv. Valentýn - význam svátku, tvoření valentýnek
Masopust, karneval - vysvětlení tradic, tvoření masek
Orientace v měsících, dny v týdnu, hodiny
Naučné aktivity - vesmír, planety, hvězdy, asteroidy
Lidské zdraví - prevence, úrazy, poskytnutí první pomoci, čísla IZS
Učíme se toleranci a respektu - lidé s různými typy postižení
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/ dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - kresba, práce s papírem
Procházky městem - pozorování změn skupenství
Pololetní prázdniny
Jarní prázdniny
Tělovýchovná chvilka

# BŘEZEN - Příroda se probouzí

<b>Co budeme dělat</b>
Probouzí se jaro – pozorování změn v přírodě, první květy, první broučci, jarní pranostiky
Poznávání a pojmenovávání květin, tvorba herbáře
Mezinárodní den žen - význam svátku, tvoření
Zvířecí mláďata - pojmenovávání
Březen jako měsíc knihy - oblíbená kniha žáků
Velikonoce - význam, tradice, koledy
Environmentální výchova - třídění odpadu, co nepatří do přírody a do lesa, jak pomůžeme přírodě?
Úklid školní zahrady - sběr odpadků
První jarní den
Mezinárodní den Downova syndromu neboli ponožkový den
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - lepení
Pobyť na školní zahradě - míčové a pohybové hry, vycházky Doběška
Světový den vody - jak s ní neplýtvat, kdo v ní žije, kdo ji využívá, koloběh vody
Velikonoční prázdniny

## DUBEN - Jaro na zahrádce

<b>Co budeme dělat</b>
Pěstujeme a sadíme - jaké plodiny můžeme pěstovat na zahrádce, jak rostliny rostou, pozorování klíčení a dalšího růstu
Rozdíl mezi domácími zvířaty a zvířaty na statku - komunikativní kruh
Tělovýchovná chvilka
Překážková dráha na zahradě, živé pexeso, skoky přes lano, školka - míč
Didaktické hry a soutěže
Výroba dárečků pro budoucí prvňáčky
Přijela pouť - tradice oslava jara, výroba poutňových koláčů
Den Země - chraňme Zemi, naučné aktivity
Mezinárodní den tance - taneční a pohybové odpoledne na školní zahradě
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - práce s recyklovatelným materiálem
Pobyt na školní zahradě - sportovní aktivity, námětové hry, malování křídami
Pálení čarodějnic - soutěže a opékání buřtů
Akce mimo školu

## KVĚTEN - Na dopravním hřišti

<b>Co budeme dělat</b>
První Máj - význam svátku
Námětové hry - dopravní policista, účastník provozu, řešení dopravních situací
Komunikační kruh - barvy semaforu, bezpečný pohyb chodců, přecházení přes přechod
Den hasičů - sportovní aktivity na školní zahradě
Den matek - význam svátku, povídáme si o maminkách, vyrábíme přání ke Dni matek
Mezinárodní den rodiny - tradice, zvyky, upevňování vztahů
Naučné aktivity - dopravní prostředky, čím pojedeme na dovolenou
Tělovýchovná chvilka
Didaktické hry a soutěže
Cvičení bezpečného chování v dopravních situacích
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme - dárky, přáníčka ke Dni matek
Pobyť na školní zahradě - pozorování hmyzu, vyhledávání mravenišť
Svátek sousedů - hry ve dvojicích, udělejme radost sousedovi

## ČERVEN - Cestujeme po naší vlasti

<b>Co budeme dělat</b>
Den dětí - oslava svátku
Komunikační kruh - kam pojedeme, na co se těšíme, dovolená v ČR a v zahraničí, prázdniny na vesnici a ve městě
Naučné aktivity - vyhledávání v mapě, seznamování se s významnými městy v ČR, vyhledávání památek
Tělovýchovná chvilka
Den otců - význam svátku, povídáme si o tatíncích, vyrábíme přání ke Dni otců
Výlet do přírody
Třídění stavebnic a úklid hraček ve ŠD
Rozloučení a vyhodnocení celého roku
Plníme úkoly z pracovního sešitu Hravá školní družina
Čteme si pohádky/dramatizujeme je
Zpíváme si/učíme se básničku
Tvoříme výzdobu - volné zpracování dle fantazie žáků
Pobyt na školní zahradě - míčové hry, individuální sportovní činnosti dle zájmu žáků
První letní den
Připravujeme se na prázdniny, uklízíme školní zahradu